

ПРЕГИНОР®









УДОБНАЯ
ФОРМА ДЛЯ
КУРСОВОГО
ПРИЕМА



**ЭКСТРАКТ
ИМБИРЯ**
ПОМОГАЕТ В КОНТРОЛЕ
НАД ТОКСИКОЗОМ^{1,2}

B⁶

ВИТАМИН B₆
УЧАСТВУЕТ В МЕТАБОЛИЧЕСКИХ
ПРОЦЕССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНО
ПОМОГАЕТ В КОНТРОЛЕ
НАД ТОКСИКОЗОМ^{1,2}

Mg

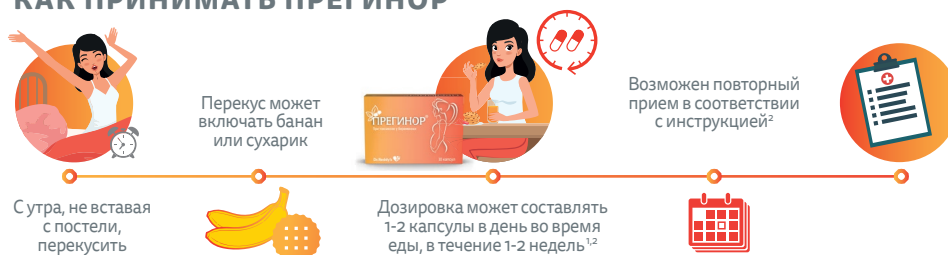
МАГНИЙ
УЧАСТВУЕТ В ОБЕСПЕЧЕНИИ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ
ПРОЦЕССОВ^{1,2}

ПРЕГИНОР® №10 КАПСУЛ
И ПРЕГИНОР® №30 КАПСУЛ

В НОВОЙ УПАКОВКЕ!

ЭКСТРАКТ ИМБИРЯ В СОСТАВЕ КОМПЛЕКСА **ПРЕГИНОР®** ПРОИЗВОДИТСЯ ВО ФРАНЦИИ И СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ ПО КАЧЕСТВУ И БЕЗОПАСНОСТИ.³

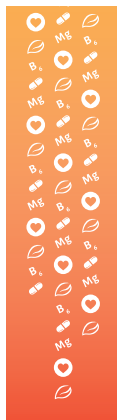
КАК ПРИНИМАТЬ ПРЕГИНОР®



ПРОТИВПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ.

1. Г.Б. Дикке «Беременность: в фокусе – качество жизни», «Акушерство и гинекология сегодня» No 1 (09) / 2021. 2. Лист вкладыш Preginor® СГР KZ.16.01.98.003.R.000023.04.21 от 23.04.2021. 3. Preginor®/Сертификат соответствия №ESTD1.B013.K0376 от 08.06.2021. 4. Thomson M, Corbin R, Leung L. Effects of ginger for nausea and vomiting in early pregnancy: a meta-analysis. J Am Board Fam Med.2014;27(1):115–22. Томсон М., Корбин Р., Леунг Л. Влияние имбиря на тошноту и рвоту на ранних сроках беременности: метаанализ. Журнал Американского совета семейной медицины 2014;27(1):115–22. 5. Clinical Guidelines for the Treatment of Nausea and vomiting in Pregnant Women (ACOG, 2018)/ Клинические рекомендации по лечению тошноты и рвоты у беременных женщин (ACOG, 2018). 6. Laitinen L, Nurmi M, Rautava P, et al. Sleep quality in women with nausea and vomiting of pregnancy: a cross-sectional study // BMC Pregnancy and Childbirth. –2021. – № 21./ Лайтинен Л., Нурми М., Раутава П. и др. Качество сна у женщин с тошнотой и рвотой во время беременности: поперечное исследование // BMC Беременность и роды. –2021. – № 21. 7. Рекомендации ВОЗ по оказанию дородовой помощи для формирования положительного опыта беременности.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



ПРО ТОКСИКОЗ



Ожидание малыша – самый волнующий и трепетный период в жизни будущих мам.

К сожалению, нередко этот чудесный период может омрачаться таким неприятным состоянием, как токсикоз. Плохое самочувствие, которое дает о себе знать в самые неожиданные моменты, может мешать будущей маме вести привычный образ жизни.

Нужно понимать, что токсикоз не следует оставлять без внимания, при первых проявлениях необходима консультация.

ТАКЖЕ СТАРАЙТЕСЬ СОБЛЮДАТЬ НЕСКОЛЬКО СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛ^{5,6}



Питайтесь правильно – питание должно быть частым и дробным. Рекомендуется не менее 5-6 приемов пищи в день. При этом желательно, чтобы порции были небольшими, а блюда подогретыми.



Больше отдыхайте: устраивайте себе отдых всегда, когда это возможно.



Чаще пейте, так как особенно важно достаточное количество воды при беременности.



Не забывайте о прогулках – на свежем воздухе кровь беременной женщины и малыша насыщается кислородом, успокаивается нервная система.



Контроль над токсикозом на ранних сроках беременности способствует комплекс **Прегинор®**, включающий тщательно подобранный состав: экстракт имбиря, витамин B6 и магний.



Обязательно высыпайтесь – спите не менее 8 часов в сутки. Воздух в спальне должен быть свежим и прохладным. Перед сном откажитесь от гаджетов.

Помогает
в контроле
над токсикозом

ТЩАТЕЛЬНО ПОДОБРАННЫЙ
СОСТАВ²:

- ЭКСТРАКТ ИМБИРЯ
- ВИТАМИН B6
- МАГНИЙ

МОЖНО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
НА РАННИХ
СРОКАХ
БЕРЕМЕННОСТИ^{1,2}

БЛАГОПРИЯТНЫЙ
ПРОФИЛЬ
БЕЗОПАСНОСТИ^{1,2}

ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ – ЭКСТРАКТ ИМБИРЯ, СОДЕРЖАЩИЙ ГИНГЕРОЛЫ – РАСТИТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТСЯ В КОРНЕ ИМБИРЯ.

Гингеролы оказывают влияние^{1,2,4}:

- на специальные серотониновые рецепторы через центральный механизм,
- на периферическое действие, улучшая тонус и моторику желудка.

Тем самым помогают в контроле над токсикозом на ранних сроках беременности.

В международных рекомендациях имбирь относится к немедикаментозным средствам, и помогает улучшать состояние беременной женщины при токсикозе.^{5,7}



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ